

PE & School Sport AG a Chwaraeon Ysgol

*Raising Standards – Extending Opportunities
Codi Safonau – Ehangu Cyfleodd*

PESS Gymnastics Module 1/ Modiwl Gymnasteg 1 AGChy



Teachers do not have to take part in any practical sessions. We will be using pupils for this course.

This is a professional development opportunity for primary school teachers to help them deliver safe, enjoyable, appropriate gymnastics lessons.

Module 1 introduces the PESS approach to teaching and planning gymnastic activities in line with the national curriculum. Teachers will have opportunity to explore and refine activities and skills, using the floor and apparatus creatively and safely. The approach lays foundations for quality performance and promotes health related exercise.

Module 1 is the foundation module there are two further modules which build on the principles and skills developed on this course. Teachers should attend a Module 1 course and deliver or mentor a full unit of work in order to embed the practices into their teaching, prior to attending Module 2 or 3.

All modules are supported by interactive CD's which contain support materials for teachers.

Nid yw athrawon yn gorfod cymryd rhan mewn unrhyw sesiynau ymarferol. Byddwn yn defnyddio disgyblion ar gyfer y cwrs hwn.

Dyma gyfle i ddatblygu'n broffesiynol i athrawon ysgolion cynradd, i'w helpu i gyflwyno gwersi gymnasteg diogel, plaserus a phriodol.

Mae Modiwl 1 yn cyflwyno'r dull AGChY o weithredu wrth addysgu a chynllunio gweithgareddau gymnasteg, yn unol â'r cwricwlwm cenedlaethol.

Bydd yr athrawon yn cael cyfle i edrych ar weithgareddau a sgiliau a'u perffeithio, gan ddefnyddio'r llawr a chyfarpar yn greadigol a diogel.

Mae'r dull o weithredu'n gosod y sylfeini ar gyfer perfformiadau safonol ac yn hybu ymarfer cysylltiedig ag iechyd.

Modiwl 1 yw'r Modiwl sylfaen a cheir dau Fodiwl pellach sy'n adeiladu ar yr egwyddorion a'r sgiliau a ddatblygir yn y cwrs hwn. Dylai'r athrawon fynychu cwrs Modiwl 1 a chyflwyno neu fentora uned waith lawn er mwyn ymgorffori'r arferion yn eu haddysgu, cyn mynychu Modiwl 2 neu 3.

Cefnogir pob Modiwl gan CD rhyngweithiol sy'n

Venue/ Lleoliad : Wrexham/Wreccsam

Date/ Dyddiad : Friday 24th June 2011/Dydd Gwener 24 Mehefin 2011

Time/ Amser : 9 – 3.30

Further information / Gwybodaeth ychwanegol: 01978 317628



sports council wales
cyngor chwaraeon cymru

Noddir gan
Lywodraeth Cynulliad Cymru
Sponsored by
Welsh Assembly Government

