

Bwydlen 2017-18

WYTHNOS UN	DYDD LLUN	Ci Poeth Porc neu Lysieuol U Wafflau Tatws Ffa Pôb / Pys Crymbl Ffrwythau a Chwstard
	DYDD MAWRTH	Cyri Cyw Iâr a Bara Naan neu Ciabatta Caws a Tomato U Reis / Tatws wedi eu Deisio Corn Melys / Broccoli Ffrwythau a Hufen Iâ
	DYDD MERCHER	Porc wedi eu Dynnu mewn Bap neu Nygets mewn Wrap U Talpuu Tatws Pys / Ffa Pôb Teisen Frau a Saws Siocled
	DYDD IAU	Twrci Rhost a Stwffin neu Bolognaise Llysieuol U Tatws Stwnsh / Pasta Llysiau Fferm Cymysg Pwddin Mousse Mafon
	DYDD GWENER	Ffiled o Eog mewn Briwsion Bara neu Pitsa Chicago Town U Sglodion Salad / Pys Cacen Crispi

WYTHNOS DAU	DYDD LLUN	Bolognaise neu Byrger Quorn mewn Bap U Pasta / Talpuu Tatws Broccoli / Colsio Teisen Sbwng Siocled a Saws Siocled
	DYDD MAWRTH	Gril Cyw Iâr neu Macaroni a Chaws U Tatws wedi eu Deisio Ffa Pôb / Moron Chwyri Ffrwythau
	DYDD MERCHER	Pitsa Pepperoni Chicago Town neu Bysedd Llysiau U Sglodion Salad / Pys Teisen Sbwng Ffrwythau a Chwstard
	DYDD IAU	Porc Rhost neu Pasta Tomato a Basil U Tatws Hufennog / Bara Crystlog Moron / Broccoli Bynsen Fanila
	DYDD GWENER	Bysedd Pysgod neu Omled wedi ei Lenwi U Sglodion Pys / Ffa Pôb Bisged Ceirch

WYTHNOS TRI	DYDD LLUN	Brynsâ Bach neu Brynsâ Llysieuol U Tatws Hash Brown / Bara Ffa Pôb / Tomato Pei Ffrwythau a Chwstard
	DYDD MAWRTH	Byrger Cig Eidion mewn Bap neu Pastal Caws a Ffa U Talpuu Tatws Pys / Corn Melys Cacen Fach
	DYDD MERCHER	Pastal'r Bwthyn neu Cyri Quorn a Bara Naan U Reis Ffa Gwyrdd / Moron Jeli, Ffrwythau a Hufen Iâ
	DYDD IAU	Cyw Iâr Rhost gyda Stwffin neu Pasta Tomato a Chaws U Tatws Hufennog / Bara Crystlog Blodfresych / Moron Crwnsh Cnau Coco
	DYDD GWENER	Ffiled o Eog Crensllog neu Nygets Quorn a Dip U Sglodion Pys / Colsio logwt wedi ei Rewi

Ar gael hefyd – Tatws trwy'u crwyn a llenwad, salad a ffrwythau ffres

Allwedd **U** = Uysieuwr

