

BWYDLEN 2018 - 2019

Wythnos	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
WYTHNOS 1	Bysedd Pysgod neu Nygets Creisionllyd (L) Sglodion Pys / Ffa Pôb Cacen Crispi	Sosej Porc neu Sosej Llysieuol a Grefi (L) Tatws Hufenog Llysiau Fferm Cymysg Teisen Spwng Ffrwythau a Chwstard	Bolognaise a Bara Crystiog neu Bysedd Llysiau (L) Pasta / Tatws wedi eu Deisio Corn Melys / Cylchoedd Spagetï mewn Saws Bisged Ceirch	Cyw Iâr Rhost neu Rhost Quorn (L) Stwffin a Thatws Stwnsh Brocoli / Moron Cacen Gaws Ffrwythau	Ffiled o Eog neu Pitsa Chicago Town (L) Sglodion Pys / Salad logwrt wedi ei Rewi
WYTHNOS 2	Byrgyr Cig Eidion mewn Bap neu Omled wedi ei Lenwi (L) Wafflau Tatws Ffa Pôb / Pys Crymbl Ffrwythau a Chwstard	Pitsa Pepperoni Chicago Town neu Pastai Caws a Ffa (L) Tatws wedi eu Deisio Corn Melys / Salad Rhôl yr Arctig	Cyri Cyw Iâr a Bara Naan neu Macaroni a Chaws (L) Reis / Bara Crystiog Brocoli / Bysedd Llysiau Teisen Frau a Saws Siocled	Stecen Lwyn Borc Rhost Quorn (L) Stwffin a Thatws Stwnsh Llysiau Fferm Cymysg Pwddin Mousse Mafon	Goujons Pysgod neu Nygets mewn Wrap (L) Sglodion Pys / Ffa Pôb Ffrwythau a Hufen Iâ
WYTHNOS 3	Brynsh Bach Neu Brynsh Llysieuol (L) Tatws Hash / Bara Ffa Pôb / Tomato Teisen Spwng Siocled a Saws Siocled	Ffiled Cyw Iâr mewn Briwsion Bara Neu Pasta Pôb (L) Talpau Tatws / Bara Crystiog Pys / Corn Melys Jeli a Ffrwythau	Porc wedi eu Dynnu mewn Wrap neu Cyri Quorn a Bara Naan (L) Tatws wedi eu Deisio/ Reis Salad / Brocoli Fflapjac a Chwstard	Cig Eidion Rhost neu Rhost Quorn (L) Pwddin Efrog a Thatws Stwnsh Moron / Pys Pwddin Reis Ffrwythau	Bysedd Pysgod Eog Neu Byrger Quorn (L) mewn Bap Sglodion Salad / Pys Myffin Amrywiol

Ar gael hefyd – Tatws twy’u a llenwad, salad a ffrwythau ffres

Allwedd **(L)** = Llysieuwyr

TACHWEDD 2018

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

RHAGFYR 2018

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

IONAWR 2019

LLU	MAW	MER	IAU	GWE	SAD	SUL
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

CHWFROR 2019

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MAWRTH 2019

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

EBRILL 2019

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI 2019

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MEHEFIN 2019

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

GORGGENNAF 2019

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AWST 2019

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MEDI 2019

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

HYDREF 2019

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ WK 1 ■ WK 2 ■ WK 3 ■ GWYLIAU

Am unrhyw wybodaeth ewch i: www.wrecsam.gov.uk/prydausgol neu e-bostfych ar SchoolMeals@wrexham.gov.uk