



Bwydlen 2008/2009 - Tatws trwy'u crwyn, Saladau, Iogwrt, ffrwythau Ffres a Chaws a Bisgedi
Cawl Cartref gyda Rhôl Bara Gwledig wedi'i llenwi

www.wrexham.gov.uk

	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
1	<p>Korma Cyw Iâr Bara Nan neu Bysedd Ffiled Pysgodyn</p> <p>Reis wedi'i ferwi neu Dalpiau Tatws Llysiau Cymysg</p> <p>Ysgytlaeth a Chacen <i>Krispie</i></p>	<p>Spaghetti Bolognaise neu Omlod wedi'i llenwi</p> <p>Tatws wedi'u ffrio'n ysgafn</p> <p>Salad neu Frocoli</p> <p>Bara Ceirch Melys Ffrwythus gyda Sudd Oren Ffres</p>	<p>Selsig Bob mewn Grefi neu Reis Jambalaya</p> <p>Tatws Hufennog Stwnsh Moron a Rwden</p> <p>Myffin Oren</p>	<p>Gamon Pob gydag Afal Pîn neu Pasta Pob gyda Bara Garleg</p> <p>Tatws Hufennog a Thatws Rhost</p> <p>Moron a Blodfresych</p> <p>Sbwnj Ffrwythau a Chwstard</p>	<p>Pitsa Llysiau neu Fajita</p> <p>Sglodion Salad a Cholslo</p> <p>Iogwrt Ffrwythau</p>
2	<p>Pasta Cyw Iâr Eidalaid neu Ffiled Pysgodyn Alasga</p> <p>Tatws wedi'u ffrio'n ysgafn India Corn a Phys</p> <p>Byns Eisin</p>	<p>Chilli Con Carne gyda Reis a Nachos neu Bitsa Bara Ffrengig ½ Taten Trwy'i Chroen</p> <p>Salad Cymysg a Cholslo</p> <p>Jeli Ffrwythau gyda Mouse ffrwythau</p>	<p>Gril Cig Oen a Mintys Neu</p> <p>Gyri Cyw Iâr a Reis</p> <p>Nwdls neu Dalpiau Tatws</p> <p>Pys a Moron</p> <p>Crymbl Ffrwythau a Chwstard</p>	<p>Stêc Lwyn Porc gyda Saws Afal neu Fflan Llysiau Cartref</p> <p>Tatws Hufennog a Thatws Rhost Ffa Gwyrdd</p> <p>Myffin Ffrwythau Cymysg</p>	<p>Gril Cig Eidion Cymreig mewn bynsen neu Ffiled grensiog o bysgodyn mewn briwsion Sglodion</p> <p>Pys Slwtsh neu Salad</p> <p>Llyfnlaeth Ffrwythau</p>
3	<p>Pelenni Cig Porc mewn Saws neu Cawl Môr y Canoldir gyda Rhôl Fara Wledig llenwadau: Wy, Caws, Ham neu Diwna</p> <p>Tatws Hufennog Pasta Salad neu Frocoli</p> <p>Cymysgedd o Ffrwythau a Hufen Iâ Fanila Cymreig</p>	<p>Gril Brechwast Hwyr Mawr (cig moch, selsig neu fyrgyr) <i>Hash Browns</i> Ffa Po Wy wedi'i Sgramblo Tomatos wedi'u Grilio neu Bobaid Llysiau</p> <p><i>Swiss Roll</i> yn llawn ffrwythau</p>	<p>Pastai Bugail neu Pasta Pob Tomato a Brenhinllys gyda Bara Crystiog Salad Cymysg Llysiau'r Ffermdy</p> <p>Cacen Siocled a Saws Siocled</p>	<p>Cig Eidion wedi'i Rostio gyda Phwdin Efrog neu Dortillau wedi'u Llenwi</p> <p>Tatws Hufennog a Thatws Rhost Moron a Brocoli Salad a Cholslo</p> <p>Pwdin Reis Ffrwythus</p>	<p>Ffiled Eog mewn Briwsion</p> <p>Cyw Iâr Tikka mewn dresin iogwrt gyda Salad ar Rôl Hir</p> <p>Sglodion Salad a Cholslo Hawäi</p> <p>Bisged Geirch ac Ysgytlaeth</p>