

Menú 2010 - 2011

Também disponível – batatas assadas (c/pele), salada, fruta fresca, iogurte e queijo c/ bolachas de água e sal

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SEMANA 1	<p>Salsicha em Molho de Carne Bolo de Salmão & Batata doce</p> <p>Batatas com Natas Ervilhas & Feijões</p> <p>Mistura de Queques</p>	<p>Bolonhesa Enrolado de Frango <i>Tikka</i></p> <p>Esparguete ou Cunhas Milho & Ervilhas</p> <p>Pãozinho Doce</p>	<p>Pizza Suprema <i>Quorn</i> Agridoce</p> <p>Batatas às rodelas ou massa de macarrão Brócolos ou Feijões Guisados Salada de Fruta & Gelado Galês</p>	<p>Frango Assado & Recheio Quiche de Legumes</p> <p>Batata assada & com natas Cenouras & Feijão Verde</p> <p>Pudim da Eve & molho de ovos</p>	<p>Douradinho de Peixe ou Almôndegas no pão</p> <p>Batata Frita Salada de Repolho & Salada</p> <p>Barra de Aveia Frutada & Sumo de Laranja</p>
SEMANA 2	<p>Tarte do Pastor Peixe Panado</p> <p>Cunhas Ervilhas & Milho</p> <p>Bolo Crocante & Sumo de Laranja</p>	<p>Grande Pequeno-Almoço Tardio (bacon e salsicha) Omeleta Recheada Tomates, Cogumelos ou Feijões Guisados Batata Panada ou Pão</p> <p>Pão-de-ló c/ compota & molho de ovos</p>	<p>Frango <i>Korma</i> Bolo de Atum Caseiro Arroz & Pão <i>Naan</i> ou Batatas às rodelas Brócolos & Salada</p> <p>Gelatina de Fruta & Gelado</p>	<p>Porco Assado Assado de Massa Creмосa de Queijo</p> <p>Batatas com natas Legumes da Quinta</p> <p>Pão-de-ló de Ananás & Molho de ovos</p>	<p>Grelhado de Vaca no Pão Massa de Frango Italiana</p> <p>Batata Frita</p> <p>Salada & Salada de Repolho</p> <p>Iogurte de Fruta <i>Village Dairy</i></p>
SEMANA 3	<p>Douradinhos com Molho de Frango</p> <p>Arroz ou Batata às Rodelas</p> <p>Feijões & ervilhas</p> <p>Farelos de Aveia Frutada & creme de ovos</p>	<p>Pizza de Pão Francês Sopa Caseira & Torta Recheada</p> <p>½ Batata Assada (c/pele) Salada</p> <p>Biscoito de Aveia & Batido de Leite</p>	<p>Massa de Tomate & Manjeriçao Caçarola de Porco</p> <p>Cunhas de Batatas</p> <p>Cenouras & Milho</p> <p>Pão-de-ló & molho de chocolate</p>	<p>Carne de Vaca assada & Pudim de Yorkshire Massa de Salmão & Brócolos Batata com natas & assada Couve-flor & Brócolos</p> <p>Pudim de Arroz Frutado</p>	<p>Pedaços de Frango Apimentado Salsicha de Pimentão Doce Salteada</p> <p>Batata Frita Ervilhas & Salada</p> <p>Gelado Galês & Biscoito de Manteiga</p>

PARA QUALQUER INFORMAÇÃO POR FAVOR VISITE: www.wrexham.gov.uk