

Ysgol..... Bwydlen 2011-12

Wythnos 1	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Pryd Arbennig y dydd £2.05	Pastai'r bugail Blodfresych caws Rholen bara crystiog Grefi Moron / Brocoli Crymbl ffrwythau a chwstard	Selsig wedi ei bobï Tiwna Pasta Sglodion Ffa pôb / Pys Cacen moron	Lasagne Patis llyisiau Lletemau tatws Salad / Corn melys Pwddin Bara Menyn a chwstard	Cyri cyw iâr a reis Omled â llenwad Sgwariau tatws Ffa pôb a cholslo Tarten afal trionglog	Bysedd pysgod Chilli a reis Lletemau tatws Pys / Corn melys Sbwng ffrwythau a saws siocled
Cyfuniad 1 £1.65					
Cyfuniad 2 £2.15					
Bar Deli Eitemau wedi eu priso'n unigol	Pasta a saws y dydd Pizza Rholyn tortilla ransh Paninis Cawl cartref Tatws trwy eu crwyn â llenwad Blwch salad Brechtanau Baguettes Rholyn tortilla	Pasta a saws y dydd Rholen cyw iâr Peri Peri Pizza Paninis Cawl cartref Tatws trwy eu crwyn â llenwad Blwch salad Brechtanau Baguettes Rholyn tortilla	Pasta a saws y dydd Pizza Byrgyr cyw iâr Paninis Cawl cartref Tatws trwy eu crwyn â llenwad Blwch salad Brechtanau Baguettes Rholyn tortilla	Pasta a saws y dydd Peri Peri Chicken Bun Pizza Panini's Cawl cartref Tatws trwy eu crwyn â llenwad Blwch salad Brechtanau Baguettes Rholyn tortilla	Pasta a saws y dydd Pizza Ranch Wraps Panini's Cawl cartref Tatws trwy eu crwyn â llenwad Blwch salad Brechtanau Baguettes Rholyn tortilla
Pwddin 35c – 85c	Cwcis Cacennau Caws a bisgedi Iogwrt ffrwythau Cymreig Ffrwythau ffres	Cwcis Cacennau Caws a bisgedi Iogwrt ffrwythau Cymreig Ffrwythau ffres	Cwcis Cacennau Caws a bisgedi Iogwrt ffrwythau Cymreig Ffrwythau ffres	Cwcis Cacennau Caws a bisgedi Iogwrt ffrwythau Cymreig Ffrwythau ffres	Cwcis Cacennau Caws a bisgedi Iogwrt ffrwythau Cymreig Ffrwythau ffres
Diodydd 32c - 93c	Llefrith Dŵr Sudd ffrwythau Diodydd poeth	Llefrith Dŵr Sudd ffrwythau Diodydd poeth	Llefrith Dŵr Sudd ffrwythau Diodydd poeth	Llefrith Dŵr Sudd ffrwythau Diodydd poeth	Llefrith Dŵr Sudd ffrwythau Diodydd poeth
Amser egwyl	Rholen bacwn Panini brecwast Caws ar dost Cacen de / Crwmped	Rholen selsig Panini brecwast Caws ar dost Cacen de / Crwmped	Rholen bacwn Panini brecwast Caws ar dost Cacen de / Crwmped	Rholyn tortilla cyw iâr Panini brecwast Caws ar dost Cacen de / Crwmped	Rholen bacwn Panini brecwast Caws ar dost Cacen de / Crwmped

Yn lle'r pwddin a nodir yn y Pryd Arbennig y dydd cewch ddewis un ai ffrwyth ffres neu sudd ffrwythau 200ml

Ysgol..... Bwydlen 2011-12

Wythnos 2	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Pryd Arbennig y dydd £2.05	Pizza bara Ffrengig Cyw iâr surfelys a reis Lletemau tatws Corn melys / Ffa Myffin ffrwythau cartref	Pastai caws a nionyn Cacen bysgod cartref Sglodion Pys / Ffa pôb Crymbl ffrwythau a chwstard	Spaghetti Bolognaise Quiche llysiau Sgwariau tatws Ffa pôb / Brocoli Pwddin reis ffrwythau	Pastai gig Cyri llysiau a reis Tatws wedi eu stwnsio Moron / Blodfresych Grefi Sbwng ffrwythau a chwstard	Byrgyr cig eidion Saig eog a brocoli Lletemau tatws Pys / Corn melys Cacen 'Krispie' siocled
Cyfuniad 1 £1.65					
Cyfuniad 2 £2.15					
Bar Deli Eitemau wedi eu prasio'n unigol	Pasta a saws y dydd Pizza Rholyn tortilla ransh Paninis Cawl cartref Tatws trwy eu crwyn â llenwad Blwch salad Brechdanau Baguettes Rholyn tortilla	Pasta a saws y dydd Pizza Paninis Rholen cyw iâr Peri Peri Cawl cartref Tatws trwy eu crwyn â llenwad Blwch salad Brechdanau Baguettes Rholyn tortilla	Pasta a saws y dydd Byrgyr cyw iâr Pizza Paninis Cawl cartref Tatws trwy eu crwyn â llenwad Blwch salad Brechdanau Baguettes Rholyn tortilla	Pasta a saws y dydd Pizza Rholyn tortilla ransh Paninis Cawl cartref Tatws trwy eu crwyn â llenwad Blwch salad Brechdanau Baguettes Rholyn tortilla	Pasta a saws y dydd Byrgyr cig eidion Pizza Paninis Cawl cartref Tatws trwy eu crwyn â llenwad Blwch salad Brechdanau Baguettes Rholyn tortilla
Pwddin 35c – 85c	Cwci Cacennau Caws a bisgedi Iogwrt ffrwythau Cymreig Ffrwythau ffres	Cwci Cacennau Caws a bisgedi Iogwrt ffrwythau Cymreig Ffrwythau ffres	Cwci Cacennau Caws a bisgedi Iogwrt ffrwythau Cymreig Ffrwythau ffres	Cwci Cacennau Caws a bisgedi Iogwrt ffrwythau Cymreig Ffrwythau ffres	Cwci Cacennau Caws a bisgedi Iogwrt ffrwythau Cymreig Ffrwythau ffres
Diodydd 32c - 93c	Llefrith Dŵr Sudd ffrwythau Diodydd poeth	Llefrith Dŵr Sudd ffrwythau Diodydd poeth	Llefrith Dŵr Sudd ffrwythau Diodydd poeth	Llefrith Dŵr Sudd ffrwythau Diodydd poeth	Llefrith Dŵr Sudd ffrwythau Diodydd poeth
Amser egwyl	Rholen bacwn Panini brechwast Caws ar dost Cacen de / Crwmped	Rholyn tortilla ransh Panini brechwast Caws ar dost Cacen de / Crwmped	Rholen bacwn Panini brechwast Caws ar dost Cacen de / Crwmped	Rholyn tortilla ransh Panini brechwast Caws ar dost Cacen de / Crwmped	Rholen bacwn Panini brechwast Caws ar dost Cacen de / Crwmped

Yn lle'r pwddin a nodir yn y Pryd Arbennig y dydd ceuch ddewis un ai ffrwyth ffres neu sudd ffrwythau 200ml