

WYTHNOS UN

WYTHNOS DAU

WYTHNOS TRI

DYDD LLUN

Bysedd Pysgod Birds Eye neu

- ✓ Pasta Tomato a Basil
- Talpiau Tatws
- Ffa Pob/Gorn Melys
- Cwci Grisial

DYDD MAWRTH

Cyri Cyw Iâr, Reis a Bara Naan neu

- ✓ Pizza Bara Ffrengig Sglodion
- Pys/Chorn Melys
- Sbynj a Saws Siocled

DYDD MERCHER

Lasagne Cig Eidion neu

- Cacfen Tiwna Cartref
- Sgwariau Tatws
- Salad/Bys Slwtsh
- Jeli Ffrwythau a Hufen Iâ

DYDD IAU

Stêc Golwyth Porc neu

- Pasta Pob
- Tatws Rhost a Hufennog Neu Fara Cras
- Moron/Brocoli
- Crymbl Ceirchiog Ffrwythau a Chwstard

DYDD GWENER

Byrgyr mewn Bynsen neu

- Tameidiau Cyw Iâr Sbeislyd
- Talpiau Tatws
- Colso/Salad/Dewis o ddiapiau
- Myffin Melys

DYDD LLUN

Pelenni Cig Mewn Saws Tomato gyda Phasta neu

- Korma Cyw Iâr, Reis a Bara Naan
- Salad/Bys
- Teisen Siocled a Mandarin gyda Saws Siocled

DYDD MAWRTH

DIGWYDDIADAU
THEMA
DYDD

DYDD MERCHER

Brecinio neu

- Basta Eog a Broccoli
- Tatws Hash neu Fara
- Ffa Pob/Tomato, Madarch/Salad
- Teisen Moron

DYDD IAU

Cig Eidion Rhost a Phwdin Efrog neu

- ✓ Blodfresych Mornay a Brocoli Tatws Hufennog
- Moron/Ffa
- Pwdin Reis a Jam Ffrwythau

DYDD GWENER

Ffiled o Bysgod neu

- Pasta Cyw Iâr Eidalaidd Sglodion
- Pys/Salad/Cholso
- Teisen Frau, Hufen Iâ fanila a Chymysgedd Ffrwythau

DYDD LLUN

Cacfen Eog a Thatws Melys neu

- Bolognaise Sbageti
- Sgwariau tatws
- Moron/phys
- Teisen Krispi

DYDD MAWRTH

Gamwn wedi ei Goginio â Phîn-afal neu

- Lapiad Cyw Iâr Sglodion
- Corn Melys/Phys
- Sbwnj Ffrwythau a Chwstard

DYDD MERCHER

Pastai Cig Eidion a Llysiau neu

- Pasta Tiwna gyda Bara Tatws hufennog
- Brocoli/moron
- Bisged ceirch â ffrwythau

DYDD IAU

Cyw Iâr a Stwffin neu

- Pastai'r Môr
- Tatws Hufennog a Thatws Rhost
- Llysiau'r fferm
- Ffrwythau Cymysg a Hufen Iâ gyda Theisen Frau

DYDD GWENER

Pizza Hawaii neu

- ✓ Quorn Melys a Sur
- Talpiau Tatws neu Reis
- Salad/Cholso
- logwrt ffrwythau

Bwydlen 2011 – 2012 - Mae Tatws pob, salad, ffrwythau ffres, iogwrt a chaws a bisgedi helyd ar gael.

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Allwedd ✓ = Llysieuol ⚡ = Bwyd cartref

- = Selsig gwobr aur
- = Porc safon ansawdd
- = Red Tractor

WK 1 WK 2 WK 3

A h b dae he ch : . ec a . g . / da g