

BWYDLEN PRYDAU LLYSIEUOL

2011 TAN 2012



WYTHNOS UN	WYTHNOS DAU	WYTHNOS TRI
Pasta Tomato a Brenhinllys India-corn Bisgeden Benigamp	Cyri Llysiau Reis a Bara Naan Pys Siocleden a Saws	Haen Llysiau Cartref gyda Phasta Pys a Moron Cacen Grispin
Pizza Bara Ffrengig Sglodion Pys ac India-corn Pwddin Sbwng Siocled gyda Saws Siocled	Cworn Sur a Melys Tatws wedi eu Torri'n Fân Dewis o Salad Pwddin Arbennig y Dydd	Selsig Llysieuol Sglodion Ffa Pob Pwddin Sbwng Ffrwythau â Chwstard
Tameidiau Bach o Lysiau Tatws wedi eu Torri'n Fân Ffa Pob Jeli Ffrwythau a Hufen Iâ	Omlet Tomato neu Fadarch Hash Brown a Ffa Pob Cacen Foron	Pastai Llysiau Hufennog Tatws Hufennog Brocoli a Moron Fflapjac Ffrwythau
Pryd Pasta Pob wedi'i Wneud Gartref Brocoli Pwddin Briwsion wedi'i wneud â Cheirch a Ffrwythau, gyda Chwstard	Blodfresych a Brocoli mewn Saws Caws Moron a Thatws Hufennog Pwddin Reis a Jam Ffrwythau	Pryd Pob â Llysiau a Thysen Felys Llysiau'r Ffermdy Cymysgedd o Ffrwythau gyda Hufen Iâ a Theisen Berffro
Byrgyr Llysieuol Talpiâu Tatws Colslo a Siocled Dewis o Chwiogod	Seigiau Llysiau a Chaws Pob Sglodion Salad a Cholslo Teisen Berffro gyda Hufen Iâ Fanila a Choctel Ffrwythau	Pizza Caws a Thomato Talpiâu Tatws Salad logwrt Ffrwythau