

**FFURFLEN GOFRESTRU****Dringo â rhaff heb oruchwyliaeth ar Wal Ddringo Plas Madoc**

Os ydych yn iau na 18 peidiwch â chwblhau'r ffurflen hon! Gofynnwch am ffurflen i bobl ifanc yn y dderbynfa.

**Datganiad Cymryd Rhan**

"Mae Cyngor Mynydda Prydain yn cydnabod bod dringo a mynydda'n weithgareddau a all achosi anafiadau personol a marwolaeth. Dylai'r rheini sy'n cymryd rhan yn y gweithgareddau hyn fod yn ymwybodol o hyn a derbyn y peryglon a dylent hefyd fod yn gyfrifol am eu hymglymiad a'u gweithredoedd eu hunain."

**Manylion Personol** – Cedwir y wybodaeth hon yn hollol gyfrinachol.

Enw Cyntaf	<input type="text"/>	Cyfenw	<input type="text"/>
Teitl	<input type="text"/>	Cyfeiriad Parhaol	<input type="text"/>
Gwryw / Benyw	<input type="text"/>		<input type="text"/>
Dyddiad Geni	<input type="text"/>		<input type="text"/>
Rhif Ffôn.	<input type="text"/>		<input type="text"/>

**Amodau Cofrestru**

Unwaith y byddwch wedi darllen Amodau Defnyddio'r ganolfan ddringo (drosodd) bydd angen i chi ateb y cwestiynau canlynol drwy nodi un ai "YDW" neu "NAC YDW" yn y blwch a ddarperir ac arwyddo'r datganiad ar waelod y ffurflen. Y cwsmeriaid sy'n rhoi'r atebion boddhaol i'r cwestiynau hyn a gofrestrir ac a ganiateir iddynt ddringo heb oruchwyliaeth yn unig.

Ydych chi'n hŷn na 18 mlwydd oed? .....

Ydych chi wedi darllen a deall Amodau Defnyddio'r Ganolfan? .....

\*Ydych chi'n gallu gosod harnais-eistedd yn gywir? .....

\*Ydych chi'n gallu clymu rhaff i'ch harnais gan ddefnyddio cwlwm ffigwr wyth neu bowlin?

\*Ydych chi'n gallu defnyddio offer angori i sicrhau dringwr sy'n disgyn? .....

Ydych chi'n deall y gall peidio â defnyddio offer yn gywir achosi anaf neu farwolaeth?.....

Ydych chi'n deall bod disgyn wrth ddringo creigiau'n gyffredin ac y gall hyn achosi anaf?.....

Oes gennych unrhyw ymholiadau ynghylch y cais Amodau Defnyddio? .....

**Datganiad** – Cadarnhaf fod y wybodaeth uchod yn gywir:

Llofnod

Dyddiad

**Oherwydd natur y gweithgaredd argymhellwn yn gryf i chi brynu yswiriant personol rhag ofn damwain**