

1. Cyfeiriad Cofrestredig: Gall y cyfeiriad hwn fod yn gyfeiriad eich clwb, eich man cyfarfod neu'r cyfeiriad ble mae eich cyfrif banc wedi'i gofrestru.

Enw'r Cyfrif Banc: Dylai enw'r cyfrif banc ddarllen yn union fel mae'n ymddangos ar eich mantolennau banc neu eich llyfr siec e.e. "Cyfrif Cyfredol Prosiect Iechyd Cymunedol Unrhyw Dref"

Sylwer: Mae'n rhaid i'r ymgeiswyr fod â chyfrif banc yn enw'r sefydliad.

2. Manylion Cyswllt: Nodwch fanylion cyswllt y person y dylem gysylltu ag ef os oes gennym unrhyw ymholiadau ynghylch y cais.
3. Dywedwch wrthym pa fath o sefydliad ydyw.
4. Mae'r Loteri Genedlaethol a Chyngor Chwaraeon Cymru'n gweithredu polisi Cyfleoedd Cyfartal. Os nad yw eich gweithgaredd yn agored i unrhyw un gymryd rhan ynddo, waeth beth yw ei hil, rhyw, neu crefydd, nodwch eich rheswm pam.
5. Os ydych yn glwb chwaraeon, rydym yn argymhell eich bod yn aelod o'ch Corff Rheoli Chwaraeon Cenedlaethol. Efallai y bydd rhai Cyrff Rheoli'n mynnu bod eich clwb yn aelod os ydych yn dymuno cymryd rhan mewn cynghreiriau a / neu at ddibenion yswiriant.

Aelodaeth Orfodol: Er budd diogelwch y cyfranogwr, mae Cyngor Chwaraeon Cymru'n mynnu bod rhai grwpiau chwaraeon yn aelodau o gorff rheoli eu camp er mwyn cael eu hystyried ar gyfer cefnogaeth grant. Ceir rhestr o'r chwaraeon hyn yng nghyfeirnod y ffurflen gais hon.

Bydd Cyngor Chwaraeon Cymru'n gwirio eich bod yn aelod o'r Corff Rheoli priodol cyn y gwneir unrhyw daliad.

6. Gall eich sefydliad wneud cais am hyd at £1,000 ym mhob blwyddyn ariannol ac efallai na fydd modd i chi gael mwy na dau brosiect yn agored ar yr un pryd. (Mae prosiect yn parhau'n agored nes eich bod wedi dychwelyd y ffurflen cwblhau prosiect, yn datgan yr hyn a gyflawnwyd).

Y grant uchafswm ar gyfer pob cais yw £1,000.

Fodd bynnag: Os ydych yn glwb chwaraeon a hoffai ehangu eich gweithgareddau craidd i ddatblygu gweithgareddau corfforol neu hamdden ar gyfer y gymuned ehangach, gallwch wneud cais am hyd at £2,000 ym mhob blwyddyn ariannol. Yn yr achos hwn, gallwch wneud cais am hyd at £1,000 ar gyfer prosiect chwaraeon, ac yna cyflwyno ail gais am £1,000 i dalu am brosiect gweithgarwch corfforol.

7. Dywedwch yn syml wrthym beth ydych eisiau ei wneud. Dylech gynnwys gwybodaeth am yr hyn a gynhelir ar hyn o bryd a pha weithgareddau ychwanegol a gynhelir o ganlyniad i'r prosiect hwn. E.e. Sefydlu Dosbarth Pilates yn y neuadd gymuned; cynyddu hyfforddwrwyr clybiau o lefel 1 i lefel 2. Nid oes raid i chi fanylu gormod – mae rhestr ar ffurf pwyntiau bwled yn dderbyniol.
8. Dywedwch yn syml wrthym pam ydych yn cynnal eich prosiect. Dylech gynnwys gwybodaeth am yr hyn yr ydych yn gobeithio ei gyflawni o'r prosiect, e.e. mwy o bobl yn bod yn fwy egniol, mwy o bobl yn cael eu hyfforddi. Unwaith eto, nid oes angen gormod o fanylder, mae rhestr o bwyntiau bwled yn dderbyniol.
9. Dywedwch wrthym ble cynhelir eich prosiect. Gall fod mewn nifer o leoliadau, fel neuadd gymunedol, cae chwarae, clwb chwaraeon neu barc gwledig. Nodwch gymaint ag y bo modd o fanylion am y cyfeiriad.

10. Yn syml, rydym eisiau gwybod pryd ydych yn bwriadu dechrau'r prosiect a phryd ydych yn meddwl y bydd yn gorffen. Mae'n rhaid gwario arian y grant a dychwelyd yr adroddiad cwblhau prosiect o fewn 12 mis. Sylwer na ellir cyllido prosiectau sydd wedi dechrau eisoes.
11. Yn syml, rydym eisiau gwybod am eich gweithgareddau neu eich chwaraeon cyfredol. Gallant gynnwys pêl droed neu Pilates, neu amrywiaeth o weithgareddau o bosibl. Os felly, mae rhestr ar ffurf pwyntiau bwled yn dderbyniol.
12. Nawr: Dywedwch wrthym faint o sesiynau gweithgarwch a gynhelir gan eich sefydliad ar hyn o bryd. Gall "gweithgarwch" olygu sesiwn hyfforddi, gornest chwaraeon, dosbarth ymarfer neu ffurf arall ar ymarfer, fel cerdded neu feicio yn ystod amseroedd cinio.

Wedi'r prosiect: Dywedwch wrthym faint o sesiynau a gynigir wedi cwblhau'r prosiect.

13. Nawr: Dywedwch wrthym faint o bobl sy'n cymryd rhan ar hyn o bryd yn eich gweithgareddau neu eich chwaraeon. Os nad ydych yn cynnig unrhyw weithgareddau ar hyn o bryd, nodwch '0'.

Wedi'r prosiect: Dywedwch wrthym faint o bobl ydych chi'n gobeithio fydd yn cymryd rhan wedi sefydlu eich prosiect.

14. Nawr: Dywedwch wrthym faint o bobl yn eich sefydliad sy'n meddu ar gymhwyster cydnabyddedig. Os nad oes gan unrhyw un yn eich sefydliad gymhwyster ar hyn o bryd, nodwch '0'.

Wedi'r prosiect: Dywedwch wrthym faint o bobl fydd yn meddu ar

gymhwyster wedi i chi gwblhau eich prosiect. Rydym yn cydnabod na fydd y nifer hwn yn newid mewn rhai achosion.

15. Os ydych wedi derbyn grant gan unrhyw sefydliad arall i helpu gyda chyllido'r prosiect, mae'n rhaid i chi ddweud wrthym pwy ddarparodd y cyllid, pa bryd a faint.
16. Costau'r Prosiect: Rhestrwch yn eglur ar beth ydych yn bwriadu gwario eich arian. Gallai gynnwys pethau fel llogi cyfleuster, costau hyfforddwr, offer, cyrsiau hyfforddi neu hyrwyddo.

Nodwch y cyfanswm yn yr adran 'Cyfanswm Costau'r Prosiect'.

Cyfanswm y Cyfraniad a Amcangyfrifir: Dywedwch wrthym am unrhyw arian y gallwch chi ei gyfrannu at y prosiect e.e. o achlysur codi arian neu gyfraniadau aelodau at gostau'r prosiect.

Y Grant y Gwneir Cais Amdano: Dylai'r grant y gwneir cais amdano fod yn 'Gyfanswm Costau'r Prosiect' llai 'Cyfanswm y Cyfraniad a Amcangyfrifir' (a-b). Cofiwch mai'r grant uchafswm ar gyfer pob cais yw £1,000.

17. Mae'n hanfodol bod eich sefydliad yn meddu ar yswiriant priodol. Nodwch enw a chyfeiriad eich cwmni yswiriant yn yr adran hon.

Mae'n rhaid i'r person cyswllt a enwir arwyddo'r datganiad, ac aelod awdurdodedig arall o'ch sefydliad. Ni ddylai'r rhai sy'n arwyddo fod yn perthyn i'w gilydd. Telerau Ac Amodau: Sylwer bod eich datganiad (Adran 7) yn cadarnhau eich bod wedi darllen a derbyn telerau ac amodau cynllun y Gist Gymunedol. Cyn arwyddo'r ffurflen, mae'n syniad da gwirio drwy eich cais a sicrhau eich bod wedi cwblhau pob cwestiwn.

## **Beth Sy'n Digwydd Nesaf?**

Bydd eich cais yn cael ei ystyried gan Banel y Gist Gymunedol yn ardal eich awdurdod lleol. Mae'r panel yn cynnwys aelodau annibynnol o'r cyhoedd ac yn cyfarfod bob deufis. Gall Swyddog Cist Gymunedol eich Awdurdod Lleol roi gwybod am ddyddiadau eich ardal i chi. Byddwch yn derbyn llythyr yn rhoi gwybod i chi am benderfyniad y panel yn fuan wedi'r cyfarfod nesaf. Eglurir popeth yr ydych angen ei wybod yn y llythyr.

Marchnata a Chyhoeddusrwydd: Mae disgwyl i sefydliadau sy'n derbyn grant gan y Gist Gymunedol hybu'r cynllun yn eu holl ddeunyddiau hyrwyddo. O dderbyn grant, byddwch yn cael deunyddiau cefnogi i'ch helpu i wneud hy